

COMITÉ AIN
FFHANDBALL



Comité de l'Ain de handball
Commission développement

A toutes les joueuses nées en 2008, 2009,
2010, 2011, et 2012 ainsi que leurs
parents.

Pour information : clubs de l'Ain

OBJET : INVITATION AU TOURNOI FEMINI'HAND 2019

La commission développement du Comité de l'Ain est heureuse de t'inviter au 3ème
Tournoi Fémini'Hand, organisé dans le département de l'Ain.

Ce tournoi exclusivement réservé aux filles nées en 2008, 2009, 2010, 2011 et 2012 sera
l'occasion de se rencontrer autour de ta passion : le Handball.

Il aura lieu le :

DIMANCHE 24 MARS 2019
13h15 à 17h30



AU GYMNASE DE LA 3CM A LA BOISSE
(240, chemin du Grand Casset, 01120 La Boisse)

Ce tournoi est entièrement GRATUIT et ne nécessite que ton inscription par mail ou par
courrier.

Tu joueras avec tes copines mais aussi avec de nouvelles joueuses.

Tu repartiras du tournoi avec un tee-shirt souvenir et tu pourras rencontrer les mascottes
du mondial 2017 ROCK et KOOLETTE

Si tu connais des copines qui voudraient découvrir le handball, n'hésite pas à les inscrire et
vous gagnerez chacune une surprise.

Merci de renvoyer ta réponse soit par mail ou par courrier avant le vendredi 8 mars 2019.

Attention, le nombre de place est limité donc inscris-toi vite !

En espérant te voir sur le terrain.

Salutations sportives.

Le Comité de l'Ain

NB : Pour plus de précision, n'hésitez pas à contacter : Léa GONIN : 06-21-05-10-14

COMITÉ DE L'AIN DE HANDBALL
Rue du ban Thevenin, le clos dupuis, BP 99, 01800 MEXIMIEUX
Tél. 04.74.46.48.36 – 5101000@ffhandball.net



POUR TES PARENTS

Une séance d'initiation au « handfit » est proposée à ta maman et/ou à ton papa.

Encadrée par un coach certifié par la Fédération Française de Handball, cette pratique « plaisir » ne nécessite pas de condition physique particulière. Elle est orientée vers une démarche personnelle de restauration ou d'amélioration de sa santé. L'usage constante de ballons de différentes tailles, formes, textures rend cette pratique accessible à toutes et à tous.

Cette séance d'initiation durera environ 45 min en parallèle du tournoi Fémini'Hand. Pour information, chaque joueuse du tournoi participera à 4 matchs de 10 min repartis sur l'après midi.

Il n'y a que peu de place pour ces séances totalement gratuites alors inscrivez-vous avant le vendredi 8 mars 2019.

Une tenue sportive reste nécessaire pour une meilleure pratique.

INSCRIPTION HANDFIT

COORDONNEES

NOM : PRENOM :
MAIL : TELEPHONE :/...../...../...../.....

ANNEE DE NAISSANCE :

14h00-14h45

15h00-15h45



COUPON REPONSE

(TOURNOI FEMINI'HAND - 24 mars 2019)

COORDONNEES JOUEUSE

NOM : PRENOM :

MAIL : TELEPHONE :/...../...../...../.....

ANNEE DE NAISSANCE :

QUELLE TAILLE DE TEE-SHIRT FAIS-TU : 7/8 ans 9/11 ans 12/14ans

CLUB ACTUEL (SI LICENCIEE) :

Je serai présente au tournoi Fémini'Hand du dimanche 24 mars 2019 à La Boisse.

- OUI
 NON

Si non, motif : Pas disponible Trop loin Proposition trop tardive Autre

Je viendrai avec une ou plusieurs copine(s) qui souhaite(nt) découvrir le handball.

- OUI Nombre de copine(s) non licenciée(s) :
 NON

Si oui, quelle est sa taille de tee-shirt : 7/8 ans 9/11 ans 12/14 ans

Signature des parents :

Signature de la joueuse :

A renvoyer au Racing Club de Montluel handball avant le vendredi 8 mars 2019 :

- ✓ Par courrier : Mme Roux, 125 faubourg Montbreval, 01120 Montluel
- ✓ Par mail (scanné) : feminihand01.2019@gmail.com