

MOINS DE 11 féminine
2008-2009-2010

OBJECTIFS ET EXPLICATIONS

La mixité : non proposée, la fidélisation des joueuses passe par un championnat spécifiquement féminin.
(Tolérance de deux garçons par équipe de fille)

Le nombre de joueuses sur le terrain : doit apporter plus d'espace entre les joueuses et permettre à chacune de toucher le plus souvent le ballon.

Le temps de jeu : prend en compte les facteurs physiologiques prioritaires à cet âge, à savoir une dépense maximale d'énergie sur un temps court et répété dans le temps, favorisant le nombre de périodes de récupération.

→ Afin que toutes les joueuses (même les débutantes) aient un temps de pratique « suffisant » pour progresser nous *conseillons* à chaque entraîneur de donner un temps de jeu maximum à chacune de ses joueuses. Ceci afin de fidéliser les enfants débutants, notamment, à la pratique du Handball.

Le temps mort : permet à l'entraîneur de donner des informations et donc de limiter ses interventions pendant le cours du jeu.

Le terrain : doit favoriser le jeu direct pour permettre à l'enfant d'accéder à la cage le plus grand nombre de fois pour tirer.

Le ballon : sera adapté à la morphologie de la joueuse à cet âge (*repère : tenir le ballon à 1 main*).

La hauteur de la cage : réduire la cage **à 1m70** avec un matériel non dangereux :

→ REDUCTEUR DE BUT (*pour créer les conditions « réelles » du duel tireur / gardien*)

Rotation des GB : Le poste de GB est souvent délaissé chez les jeunes, celles qui se retrouvent dans le but sont souvent celles qui sont les moins à l'aise sur le champ... Cette règle doit inciter les managers à promouvoir ce poste et susciter des vocations de GB.

L'engagement : Après évaluation de la règle d'engagement du gardien pour favoriser le changement de statut, il est apparu qu'elle ne répond pas à l'objectif et qu'elle a parfois des effets contraires. On utilisera donc la règle officielle de l'engagement rapide au centre du terrain.

Arbitrage : par des jeunes arbitres des catégories supérieures



MODE D'EMPLOI

Championnat Départemental (SAISON 2018/2019)

	Joueuses sur feuille de match	Joueuses sur terrain	Mixité	Terrain	Temps de jeu
- 11 ans féminine	12 joueuses max	5 joueuses + 1 gardien	Déconseillée	Terrain réglementaire (40 x 20)	<p>Match sec</p> <p>3 x 12 min (5 min de pause) sur match sec</p> <p>2x10 (5 min de pause) sur tournoi à 3</p> <p>2 temps mort d'1 min par équipe</p> <p>Exclusion d'1 min</p>

	Matériel	Engagement	Principes de défense (obligatoires)	Règles particulières (obligatoires)
-11 ans Féminine	<p>Réducteurs de but (hauteur de cage = 1m70)</p> <p>Ballon taille 0 (48-50 cm)</p>	Milieu du terrain	<p><u>Si tournoi à 3 :</u></p> <p><u>1^{ère} mi-temps :</u> Défense tout terrain Fille à Fille (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle</p> <p><u>2^{ème} mi-temps :</u> Défense non aligné, 0-5 interdite</p> <p><u>Si match sec :</u></p> <p><u>1^{er} + 2^{ème} tiers-temps</u> Défense tout terrain Fille à Fille (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle</p> <p><u>3^{ème} tiers-temps</u> Défense non aligné, 0-5 interdite.</p>	<p>Défense stricte sur un ou plusieurs joueuses interdites : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire.</p> <p>Au moins 2 Gardiennes différentes sur le match</p> <p>Les changements de joueuses entre les phases d'attaque et de défense sont interdits : il n'est donc pas possible d'utiliser une ou plusieurs joueuses uniquement en attaque ou uniquement en défense.</p> <p>Neutralisation interdite en dehors des 9 m</p>